|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Индекс** | **Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик** | **Виды учебной нагрузки** | 2 сент -8сент | Сентябрь | 30 сент-6окт | Октябрь | 28 окт-3 нояб | Ноябрь | 25 нояб-1 дек | Декабрь | 30 дек-5 янв | Январь | 27 янв-2 февр | Февраль | 24 фев-2 мар |
| Номера календарных недель |
| 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Порядковые номера недель учебного года |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| СГ.00 | Социально-гуманитарный цикл | обяз.уч. | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **=** | **=** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** |
| СДГ.01 | История | обяз.уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **=** | **=** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| СДГ.02 | Иностранный язык в профессиональной деятельности | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **=** | **=** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| СДГ.04 | Физическая культура | обяз.уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **=** | **=** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ОП.00 | Общепрофессиональный цикл  | обяз.уч. | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | **=** | **=** | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 |
| ОПД.02 | Основы педагогики | обяз. уч. | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | **=** | **=** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ОПД.03 | Основы психологии | обяз. уч. | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | **=** | **=** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ОПД.04 |  Возрастная анатомия, физиология и гигиена | обяз.уч. | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | **=** | **=** | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| ОПД.05 | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере | обяз.уч. | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **=** | **=** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ОПД.06 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **=** | **=** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ОПД.08 | Математические методы решения профессиональных задач | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **=** | **=** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ОПД.11 | Основы биомеханики | обяз.уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **=** | **=** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ОПД.12 | Теория и история физической культуры и спорта | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **=** | **=** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ОПД.13.1 | Гимнастика | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **=** | **=** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ОПД.13.2 | Легкая атлетика | обяз.уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **=** | **=** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ОПД.13.3 | Плавание | обяз.уч. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **=** | **=** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ОПД.13.6 | Туризм | обяз.уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **=** | **=** |  |  |  |  |  |  |  |
| ОПД.13.7 | Подвижные игры | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **=** | **=** |  |  |  |  |  |  |  |
| ОПД.13.8 | Новые виды физкультурно-спортивной деятельности | обяз. уч. | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **=** | **=** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ПМ.00  | Профессиональный цикл | обяз. уч. | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | **=** | **=** | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| МДК 01.01 | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы | обяз. уч. | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | **=** | **=** | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| МДК 01.02 | Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требованийВсероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | обяз. уч. | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **=** | **=** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| УП.01 | Учебная практика | обяз. уч. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 36 | **=** | **=** |  |  |  |  |  |  |  |
| МДК.03.01 | Методика обучения предмету «Физическая культура» | обяз. уч. | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |  | **=** | **=** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **Всего час.в неделю обязательной учебной нагрузки** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **=** | **=** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** |
| **Всего часов в неделю**  | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **=** | **=** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Курс** | **Индекс** | **Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик** | **Виды учебной нагрузки** | Март | 31 мар-6апр | Апрель | 28 апр-4 мая | Май | 26 мая-1 июн | Июнь | 30июн-6 июл | Июль | 28июл-3 авг | Август | **Всего часов** |
| Номера календарных недель |
|  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |
|  | Порядковые номера недель учебного года |
|  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 |
|  | СГ.00 | Социально-гуманитарный цикл | обяз.уч. | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **137** |
|  | СДГ.01 | История | обяз. уч. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **57** |
|  | СДГ.02 | Иностранный язык в профессиональной деятельности | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **80** |
|  | СДГ.04 | Физическая культура | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **80** |
|  | **ОП.00** | **Общепрофессиональный цикл**  | обяз. уч. | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **971** |
|  | ОПД.02 | Основы педагогики | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **97** |
|  | ОПД.03 | Основы психологии | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **97** |
|  | ОПД.04 |  Возрастная анатомия, физиология и гигиена | обяз. уч. | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **137** |
|  | ОПД.05 | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **46** |
|  | ОПД.06 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **80** |
|  | ОПД.08 | Математические методы решения профессиональных задач | обяз. уч. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **57** |
|  | ОПД.11 | Основы биомеханики | обяз. уч. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **57** |
|  | ОПД.12 | Теория и история физической культуры и спорта | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **80** |
|  | ОПД.13.1 | Гимнастика | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **80** |
|  | ОПД.13.2 | Легкая атлетика | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **80** |
|  | ОПД.13.3 | Плавание | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **46** |
|  | ОПД.13.6 | Туризм | обяз. уч. | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **34** |
|  | ОПД.13.7 | Подвижные игры | обяз. уч. | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **34** |
|  | ОПД.13.8 | Новые виды физкультурно-спортивной деятельности | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **46** |
|  | **ПМ.00** | **Профессиональный цикл** | обяз. уч. | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **206** |
|  | МДК 01.01 | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы | обяз. уч. | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **160** |
|  | МДК 01.02 | Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требованийВсероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **46** |
|  | УП.01 | Учебная практика | обяз. уч. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **36** |
|  | МДК.03.01 | Методика обучения предмету «Физическая культура» | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **46** |
|  | **Всего часов в неделю**  | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **::** | = | = | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **1476** |