|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Индекс** | **Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик** | **Виды учебной нагрузки** | 2 сент -8сент | Сентябрь | 30 сент-6окт | Октябрь | 28 окт-3 нояб | Ноябрь | 25 нояб-1 дек | Декабрь | 30 дек-5 янв | Январь | 27 янв-2 февр | Февраль | 24 фев-2 мар |
| Номера календарных недель |
| 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Порядковые номера недель учебного года |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| СГ.00 | Социально-гуманитарный цикл | обяз.уч. | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | **5** | Х | Х | **5** | **5** | **5** | **5** | **::** | **=** | **=** | 6 | 00 | 00 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| СГД.01 | История России | обяз.уч. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 00 | Х | Х | 1 | 1 | 1 | 1 | **::** | **=** | **=** | 0 | 00 | 00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| СГД.02 | Иностранный язык в профессиональной деятельности | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 00 | Х | Х | 2 | 2 | 2 | 2 | **::** | **=** | **=** | 2 | 00 | 00 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| СГД.03 | Безопасность жизнедеятельности | обяз.уч. | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 00 | Х | Х | 0 | 0 | 0 | 0 | **::** | **=** | **=** | 2 | 00 | 00 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| СГД.04 | Физическая культура |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 00 | Х | Х | 2 | 2 | 2 | 2 | **::** | **=** | **=** | 2 | 00 | 00 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ОП.00 | Общепрофессиональный цикл  | обяз.уч. | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 00 | Х | Х | 21 | 21 | 21 | 21 | **::** | **=** | **=** | 12 | 00 | 00 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| ОПД.02. | Основы педагогики | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 00 | Х | Х | 2 | 2 | 2 | 2 | **::** | **=** | **=** | 1 | 00 | 00 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ОПД.03. | Основы психологии | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 00 | Х | Х | 2 | 2 | 2 | 2 | **::** | **=** | **=** | 1 | 00 | 00 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ОПД.05. | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере | обяз.уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 00 | Х | Х | 2 | 2 | 2 | 2 | **::** | **=** | **=** | 0 | 00 | 00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ОПД.09. | Анатомия и физиология человека | обяз.уч. | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 00 | Х | Х | 5 | 5 | 5 | 5 | **::** | **=** | **=** | 2 | 00 | 00 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ОПД.12. | Теория и история физической культуры и спорта | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 00 | Х | Х | 2 | 2 | 2 | 2 | **::** | **=** | **=** | 2 | 00 | 00 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ОПД.13.1 | *Гимнастика*  | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 00 | Х | Х | 2 | 2 | 2 | 2 | **::** | **=** | **=** | 2 | 00 | 00 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ОПД.13.2 | *Легкая атлетика*  | обяз.уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 00 | Х | Х | 2 | 2 | 2 | 2 | **::** | **=** | **=** | 2 | 00 | 00 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ОПД.13.3 | *Плавание*  | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 00 | Х | Х | 2 | 2 | 2 | 2 | **::** | **=** | **=** | 0 | 00 | 00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ОПД.13.5 | *Лыжная подготовка*  | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 00 | Х | Х | 2 | 2 | 2 | 2 | **::** | **=** | **=** | 2 | 00 | 00 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ПМ.00  | Профессиональный цикл | обяз. уч. | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 00 | Х | Х | 10 | 10 | 10 | 10 | **::** | **=** | **=** | 8 | 00 | 00 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| МДК 01.01 | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы  | обяз. уч. | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 00 | Х | Х | 3 | 3 | 3 | 3 | **::** | **=** | **=** | 0 | 00 | 00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| МДК 01.02 | Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требованийВсероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 00 | Х | Х | 2 | 2 | 2 | 2 | **::** | **=** | **=** | 2 | 00 | 00 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **УП.01** | ***Учебная практика*** | обяз. уч. |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 36 |  |  |  |  |  |  | **::** | **=** | **=** |  | 00 | 00 |  |  |  |  |
| **ПП.01** | ***Производственная практика***  | обяз. уч. |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 00 | **36** | **36** |  |  |  |  | **::** | **=** | **=** |  | **108** | 00 |  |  |  |  |
| МДК.02.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физическойкультуры и спорта  | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 00 | Х | Х | 2 | 2 | 2 | 2 | **::** | **=** | **=** | 2 | **00** | 00 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ***УП.02*** | ***Учебная практика***  | обяз. уч. |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 00 | Х | Х |  |  |  |  | **::** | **=** | **=** |  | **36** | 00 |  |  |  |  |
| МДК.03.01 | Методика обучения предмету «Физическая культура» | обяз. уч. | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 00 | Х | Х | 3 | 3 | 3 | 3 | **::** | **=** | **=** | 2 | **00** | 00 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ***УП.03*** | ***Учебная практика***  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **00** | 36 |  |  |  |  |
| ***ПП.03*** | ***Производственная практика*** | обяз. уч. |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 00 | Х | Х |  |  |  |  | **::** | **=** | **=** |  | **00** | 00 |  |  |  |  |
| **Всего час.в неделю обязательной учебной нагрузки** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **::** | **=** | **=** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** |
| **Всего часов в неделю**  | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **::** | **=** | **=** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Курс** | **Индекс** | **Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик** | **Виды учебной нагрузки** | Март | 31 мар-6апр | Апрель | 28 апр-4 мая | Май | 26 мая-1 июн | Июнь | 30июн-6 июл | Июль | 28июл-3 авг | Август | **Всего часов** |
| Номера календарных недель |
|  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |
|  | Порядковые номера недель учебного года |
|  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 |
|  | СГ.00 | Социально-гуманитарный цикл | обяз.уч. | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **178** |
|  | СГД.01 | История России | обяз. уч. | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **14** |
|  | СГД.02 | Иностранный язык в профессиональной деятельности | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **64** |
|  | СГД.03 | Безопасность жизнедеятельности | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **36** |
|  | СГД.04 | Физическая культура | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **64** |
|  | **ОП.00** | **Общепрофессиональный цикл**  | обяз. уч. | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **510** |
|  | ОПД.02. | Основы педагогики | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **46** |
|  | ОПД.03. | Основы психологии | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **46** |
|  | ОПД.05. | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **28** |
|  | ОПД.09. | Анатомия и физиология человека | обяз. уч. | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **106** |
|  | ОПД.12. | Теория и история физической культуры и спорта | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **64** |
|  | ОПД.13.1 | *Гимнастика*  | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **64** |
|  | ОПД.13.2 | *Легкая атлетика*  | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **64** |
|  | ОПД.13.3 | *Плавание*  | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **28** |
|  | ОПД.13.5 | *Лыжная подготовка*  | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **64** |
|  | **ПМ.00** | **Профессиональный цикл** | обяз. уч. | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **248** |
|  | МДК 01.01 | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы  | обяз. уч. | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **42** |
|  | МДК 01.02 | Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требованийВсероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **64** |
|  | **УП.01** | ***Учебная практика*** | обяз. уч. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **36** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **36** |
|  | **ПП.01** | ***Производственная практика***  | обяз. уч. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **108** |
|  | МДК.02.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физическойкультуры и спорта  | обяз. уч. | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **64** |
|  | ***УП.02*** | ***Учебная практика***  | обяз. уч. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **00** |  |  |  | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **36** |
|  | МДК.03.01 | Методика обучения предмету «Физическая культура» | обяз. уч. | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **78** |
|  | **УП.03** | ***Учебная практика*** | обяз. уч. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **00** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ***ПП.03*** | ***Производственная практика*** | обяз. уч. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **00** | Х | Х | Х | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **216** |
|  | **Всего часов в неделю**  | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **36** | **::** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **=** | **1512** |