

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Владимирской области

"Муромский государственный педагогический институт"

Педагогический колледж Института

План одобрен Ученым советом ГАОУ ВО

"МГПИ"

Протокол № 3 от 24.06.2025

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ
ПЛАН



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Ю. Е. Болотин

01.07.2025 г.

программы подготовки специалистов среднего звена
среднего профессионального образования

49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Профиль СОО: гуманитарный

Квалификация: **"педагог по физической культуре и спорту"**

Форма обучения: **Очная**

Срок получения образования по ОП: **3 года 10 месяцев**

Уровень образования при приеме на обучение:

основное общее образование

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Учебный год 2025-2029

Образовательный стандарт (ФГОС) № 968 от 11.11.2022

Календарный учебный график

[illegible]

Теоретическое обучение

Промежуточная аттестация

**Государственная
итоговая
аттестация**

Каникулы

**Практика по
профилю
специальности
(рассредоточенная)**

**Учебная
практика
(концентрированная)**

**Практика по профилю
специальности
(концентрированная)**

III

OT00

X

1. Сводные данные по бюджету времени

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Промежуточная аттестация	Учебная практика	Производственная практика		Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
				рассредоточенная	концентрированная			
1	2		3	4	5	7	8	9
1	41	2	-	-	-	-	11	52
2	40	2	1	-	-	-	11	52
3	26	2	4	6	6	-	10	52
4	25	2	2	8	-	6	2	43
Всего:	132	8	7	14	6	6	34	199

2. План учебного процесса

[illegible]

ДУП.02	Введение в специальность	1КР ,2КР		41	35	6		17	24																				
ДУП.03	Плавание	23		41	6	32		17	24	1	2																		
КПВО	Курсы по выбору обучающихся																												
	Индивидуальный проект	23					39																						
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	3Дз,1Э,3 КР	104	638	353	246																							
СГД.01	История России	5КР	15	71	50	14						34			23			14	2	5									
СГД.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	3Дз, 8ДЗ	21	210	10	186						34	2	6	46			28			36			30			36	2	4
СГД.03	Безопасность жизнедеятельности	7Э	13	81	58	11														36			45	2	10				
СГД.04	Физическая культура	8ДЗ	42	210	180	24						34			46			28			36			30			36	2	4
СГД.05	Основы финансовой грамотности	8КР	7	36	27	9																				36			
СГД.06*	Основы экономики и менеджмента	7КР	6	30	28	2																	30						
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	17Дз,6Э, 7КР	386	1976	943	862																							
ОПД.01.	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	8КР	13	66	54	12																	30			36			
ОПД.02.	Основы педагогики	6Эж	25	143	126	10						51			46			28			18	2	5						
ОПД.03.	Основы психологии	6Эж	25	143	121	15						51			46			28			18	2	5						
ОПД.04.	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	4Э	28	137	109	17						68			69	3	8												
ОПД.05.	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	4 Дз, 5ДЗ	10	74	55	5									46	2	5	28	2	5									
ОПД.06.	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	4ДЗ	16	80	18	55						34			46	2	5												
ОПД.07.	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	8КР	7	36	31	5																				36			
ОПД.08.	Математические методы решения профессиональных задач	3 Дз, 4КР	11	57	38	11						34	2	6	23														
ОПД.09.	Анатомия и физиология человека	6Э	22	106	90	10												70			36	2	4						
ОПД.10.	Гигиенические основы физической культуры и спорта	8Дз	6	36	28	2																				36	2	4	
ОПД.11.	Основы биомеханики	4ДЗ	11	57	38	12						34			23	2	5												
ОПД.12.	Теория и история физической культуры и спорта	4Э,7Дз,8 Э	31	177	85	62						34			46	4	8	28			36			15	2	8	18	2	6
ОПД.13.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		147	720	34	618						136			184			112			108			90			90		
ОПД.13.1	Гимнастика	3 Дз,6Дз	16	144	6	124						34	2	6	46			28			36	2	4						
ОПД.13.2	Легкая атлетика	3Дз,8Дз	21	225	4	207						34	2	6	46			28			36			45			36	2	4

[illegible]

[illegible]

3. Перечень специальных помещений

Кабинеты:

- социально-гуманитарных дисциплин;
 - иностранного языка;
 - безопасности жизнедеятельности;
 - математики;
 - информатики
 - педагогики и психологии;
 - анатомии и физиологии и гигиены;
 - теории и истории физической культуры и спорта;
 - теории и методики организации физкультурно-спортивной работы;
 - методического обеспечения физкультурной и спортивной деятельности;
 - с учетом направленности образовательной программы:
- кабинет «Методики преподавания физической культуры по основным общеобразовательным программам»,

Лаборатории:

- физической и функциональной диагностики.

Спортивный комплекс

(универсальный) спортивный зал, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы;

оборудованные открытые спортивные площадки, обеспечивающие достижение результатов освоения образовательной программы;

плавательный бассейн, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы;

Залы:

- библиотека, читальный зал с выходом в интернет;
- актовый зал.

Пояснительная записка

1. Нормативная база реализации специальности 49.02.01 Физическая культура

Учебный план предназначен для реализации требований ФГОС СПО на базе основного общего образования. Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования разработан на основании:

1. Федерального закона от 29.12.2012 N **273-ФЗ** "Об образовании в Российской Федерации"
2. Приказа МО РФ от 17.05.2012 № **413** «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»
3. Приказа МП РФ от 18.05.2023 № **371** «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 22.12.2022 № 71763)
4. Приказа Минпросвещения России от 11.11.2022г. N**968** "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура"
5. Приказа МП от 08.11.2021 № **800** «Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»
6. Приказа МП РФ от 17.05.2022 г. № **336** «Об утверждении перечня профессий и специальностей среднего профессионального образования и установлении соответствия отдельных профессий и специальностей среднего профессионального образования, указанных в этих перечнях, профессиям и специальностям среднего профессионального образования, перечни которых утверждены Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.10.2013 г. № 1199 «Об утверждении перечня профессий и специальностей среднего профессионального образования»»
7. Приказа МП от 24.08.2022 № **762** «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам среднего профессионального образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 21.09.2022 N 70167)
8. Приказа Минобрнауки России N **885**, Минпросвещения России N 390 от 05.08.2020 "О практической подготовке обучающихся"

При составлении учебного плана учитывались:

1. Примерная основная образовательная программа среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура опубликованная на сайте Института развития профессионального образования в разделе реестр примерных образовательных программ <https://reestrspo.firpo.ru/dashboard>.
2. Письмо Минпросвещения России от 01.03.2023 г. № 05-592 «О направлении рекомендаций»
3. Письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 N 06-443 «О направлении Методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по разработке и реализации адаптированных образовательных программ среднего профессионального образования» утвержденными Минобрнауки 20.04.2015 № 06-830вн).

2. Общие положения

Учебный план разработан для очной формы обучения.

Начало учебного года 1 сентября, окончание в соответствии с календарным учебным графиком, режим работы образовательной организации шестидневный.

Срок получения образования по учебному плану в соответствии с требованиями ФГОС СПО составляет 3 года 10 месяцев.

Учебный план разработан в соответствии с квалификацией «педагог по физической культуре и спорту».

3. Структура образовательной программы и учебного плана

Общеобразовательный цикл

Получение среднего профессионального образования на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего общего образования в пределах образовательной программы среднего профессионального образования.

Общеобразовательный цикл сформирован на основе требований федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, **федеральной образовательной программы** среднего общего образования и стандарта среднего профессионального образования с учетом получаемой специальности.

Общий объем образовательной программы для реализации требований ФГОС СПО на базе основного общего образования - 4464 часа. На реализацию общеобразовательного цикла учебным планом отведено 1476 часов.

В соответствии с требованиями ФГОС СОО и с учетом рекомендаций Министерства Просвещения РФ (Письмо Министерства Просвещения РФ от 14 апреля 2021 г. № 05-401 «О направлении методических рекомендаций» в качестве профиля получаемого образования выбран гуманитарный профиль.

Общеобразовательный цикл учебного плана предусматривает изучение 13 обязательных учебных предметов: Русский язык. Литература, Математика, Иностранный язык, Информатика, Физика, Химия, Биология, История, Обществознание, География, Физическая культура, Основы безопасности и защиты Родины. Учебный план содержит 2 учебных предмета, изучаемых на углубленном уровне - Русский язык, Биология и дополнительные учебные предметы - Россия – моя история, Плавание, Введение в специальность.

В рамках освоения общеобразовательного цикла предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта в течение 1 года обучения. Обучающимся предоставляется право выбора предмета, по которому он будет выполнять индивидуальный учебный предмет из 13 обязательных предметов.

На первом курсе с юношами проводятся учебные сборы в соответствии с Инструкцией об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах, утвержденной приказом Министра обороны Российской Федерации, Минобрнауки России от 24 февраля 2010 г. № 134/96, в объеме 35 часов в течение пяти дней.

Объем обязательной части образовательной программы составляет 60 %, вариативной части 40%. Вариативная часть сформирована с учетом профиля среднего профессионального образования и направлена на расширение основных видов деятельности в соответствии с профилем специальности, углубления общей подготовки обучающихся.

Промежуточная аттестация проводится за счет объема времени, отведенного на изучение учебных предметов.

Профессиональный цикл

Структура образовательной программы включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений (вариативную часть). Обязательная часть образовательной программы направлена на формирование общих и профессиональных компетенций и составляет не более 70% от общего объема времени, отведенного на ее освоение.

Вариативная часть образовательной программы (не менее 30 %) использована для расширения основных видов деятельности, к которым должен быть готов выпускник, и сформирована на основе решения педагогического совета и согласована с работодателем в соответствии с его запросами и спецификой деятельности колледжа.

Распределение объема часов вариативной части образовательной программы по учебным дисциплинам и профессиональным модулям осуществляется с целью:

Углубление подготовки определяемой содержанием обязательной части:

- **социально-гуманитарного** цикла образовательной программы (История России, Иностранный язык в профессиональной деятельности, Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура, Основы финансовой грамотности);
- **обязательной части общепрофессионального цикла образовательной программы** (Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога, Основы педагогики, Основы психологии, Возрастная анатомия, физиология и гигиена, Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере, Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности, Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями, Математические методы решения профессиональных задач, Анатомия и физиология человека, Гигиенические основы физической культуры и спорта, Основы биомеханики, Теория и история физической культуры и спорта, Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности);
- **профессиональные модули** (ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы; ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности;; практики (Учебная и Производственная), которая реализуются в форме практической подготовки.

Получение дополнительных компетенций профиля по выбору ПМн.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (МДК.03.01 Методика обучения предмету «Физическая культура», Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре).

Повышение конкурентоспособности и возможности продолжения образования (Основы экономики и менеджмента; Материально-техническое обеспечение физической культуры; Психология общения; Правовое обеспечение профессиональной деятельности; Основы специальной педагогики и психологии).

На проведение учебных занятий и практики выделено не менее 70 % от объема учебных циклов.

Учебный план имеет следующую структуру:

Общеобразовательный цикл;

Социально – гуманитарный цикл;

Общепрофессиональный цикл;

Профессиональный цикл;

Учебная и производственная практика;

Государственная итоговая аттестация.

Перечень и объем дисциплин и модулей образовательной программы определен с учетом ПОП в основной таблице учебного плана.

В учебные циклы включена промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения указанных циклов в соответствии с разработанными образовательной организацией фондами оценочных средств, позволяющими оценить достижения запланированных по отдельным дисциплинам, модулям и практикам результатов обучения.

В качестве форм промежуточной аттестации в учебном плане использованы:

- Экзамен
- Экзамен (экзамен квалификационный) по профессиональному модулю

- Дифференцированный зачет
- Зачет
- Комплексный экзамен
- Контрольная работа

В соответствии с требованиями Приказа МП от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам среднего профессионального образования» количество зачетов в учебном году не превышает 10, а экзаменов – 8, а именно:

1 курс - 8 Дифференцированных зачетов , 2 зачета, 3 экзамена;

2 курс - 10 Дифференцированных зачетов, 2 экзамена;

3 курс – 10 Дифференцированных зачетов, 4 экзамена;

4 курс – 10 Дифференцированных зачетов, 2 экзамена; 3 экзамена квалификационных.

В указанное количество не входят зачеты по физической культуре.

Освоение социально – гуманитарного цикла образовательной программы предусматривает изучение дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" в объеме 81 академический час, из них на освоение основ военной службы (для юношей) – не менее 48 академических часов; для подгрупп девушек это время может быть использовано на освоение основ медицинских знаний.

Текущий контроль успеваемости всех обучающихся осуществляется по программам подготовки специалиста среднего звена в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

Формы и процедуры текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся определены Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся.

Текущий контроль успеваемости проводится в пределах учебного времени, отведённого на соответствующий предмет, дисциплину, МДК, и проводится на любом из видов учебных занятий. Методы текущего контроля выбираются, исходя из специфики содержания обучения, формируемых знаний, умений, профессиональных и общих компетенций. Преподаватель обеспечивает разработку и формирование блока заданий, используемых для проведения текущего контроля качества обучения, методического комплекта текущего (тематического) контроля.

Текущий контроль учебной работы обучающихся организуется преподавателями для осуществления систематического контроля за усвоением обучающимися содержания образовательных программ и имеет следующие виды: устный опрос на лекциях, практических и семинарских занятиях; проведение проверочных и контрольных работ; проведение практических и лабораторных работ; тестирование (письменное или компьютерное); прослушивание; просмотр учебных работ; сдача нормативов; защита творческих работ (проектов, эссе, презентаций, индивидуальных заданий и т.п.); проверка домашних заданий (в том числе сочинений); контроль самостоятельной работы студентов (в письменной или устной форме).

Уровень знаний в ходе текущего контроля оценивается по пятибалльной системе оценок: 5(отлично), 4 (хорошо), 3 (удовлетворительно), 2 (неудовлетворительно), 1 (плохо) - согласно критериям, разрабатываемым преподавателями и утверждённых ЦМК исходя из специфики преподаваемых предметов, дисциплин и МДК.

При проведении лабораторных и практических занятий по дисциплинам и междисциплинарным курсам: «Иностранный язык», «Информатика», «Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности», предусмотрено деление группы на

подгруппы в соответствии с Приказом МП от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам среднего профессионального образования».

Выполнение курсовой работы рассматривается как вид учебной деятельности по дисциплине профессионального цикла и (или) профессиональному модулю и реализуется обучающимися за счет часов отведенных учебным планом на самостоятельное изучение, а так же в соответствии с Положением о курсовой работе.

В профессиональный цикл образовательной программы входят следующие виды практик: учебная практика и производственная практика.

Организация учебной и производственной практики:

Практика, являясь составной частью ППССЗ специальности 49.02.01 Физическая культура, проводится при освоении студентами общих и профессиональных компетенций в рамках профессионального цикла в соответствии с Положением о практике студентов и календарным учебным графиком.

Практика имеет следующие виды – учебная практика и производственная практика, которые реализуются в форме практической подготовки. Учебная и производственная практика реализуются как в несколько периодов, так и рассредоточено, чередуясь с учебными занятиями. Цели, задачи, содержание, формы проведения и отчётности определены Положением о практике студентов, Рекомендациями о профессиональной практике студентов по специальностям среднего педагогического образования, рабочей программой практики, рабочими программами профессиональных модулей и методическими рекомендациями по учебной и производственной практике специальности 49.02.01 Физическая культура.

Форма проведения учебной и производственной практики отражена в календарном учебном графике:

- учебная практика – 7 недель (концентрированная);
- производственная практика – 20 недели (6 недель концентрированная, 14 недель рассредоточенная).

Базой для проведения учебной и производственной практик может быть как структурное подразделение Педагогический колледж Института, так и профильные образовательные организации.

Оборудование организаций и технологическое оснащение рабочих мест производственной практики должно соответствовать содержанию профессиональной деятельности и дать возможность обучающемуся для овладеть профессиональными компетенциями по всем видам деятельности, предусмотренными программой, с использованием современных технологий, материалов и оборудования.

Порядок проведения учебной и производственной практики основывается на учебном плане, календарном учебном графике, рабочей программе специальности 49.02.01 Физическая культура, Положении о практике студентов и представлен следующей таблицей:

2 курс		3 курс		4 курс	
3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
-	Учебная практика по ПМ.01 36 ч., 1 неделя (концентрирова	Учебная практика по ПМ.01 – 36 ч., 1 неделя (концентриро	Учебная практика по ПМ.01 – 36 ч., 1 неделя (концентрированная форма);	Учебная практика по ПМн.03 – 72 ч., 2 недели (концентрирован	Производственная практика по ПМ.02 – 108 ч., 3 недели

	нная форма); Итого: 36 ч., 1 неделя	ванная форма); Итого: 36 ч., 1 неделя Производственная практика по ПМ. 01– 72 ч., 2 недели (концентрированная форма); Итого: 72 ч., 2 недели	Учебная практика по ПМ.02- 36ч., 1 неделя (концентрированная форма); Учебная практика по ПМн.03- 36ч., 1 неделя (концентрированная форма); Итого: 108 ч., 3 недели Производственная практика по ПМн.03 – 216 ч., 6 недель (рассредоточенная форма) Производственная практика по ПМ.01- 144 ч., 4 недели (концентрированная форма) Итого: 396 ч., 11 недель	ная форма); Итого: 72 ч., 2 недели Производственная практика по ПМн.03 - 180 ч., 5 недель (рассредоточенная форма) Итого: 180 ч., 5 недель	(рассредоточенная) Итого:108 ч., 3 недели
ИТОГО: учебная – 252 часа / 7 недель; производственная практика – 720 часов/ 20 недель					

Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы), сроки проведения определены календарным учебным графиком специальности 49.02.01 Физическая культура и программой ГИА. На государственную итоговую аттестацию предусмотрено 216 часов. Государственная итоговая аттестация завершается присвоением квалификации «педагог по физической культуре и спорту».