

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202г.

## **РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

### **ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА**

Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования

Владимирской области «Муромский государственный педагогический институт»

по специальности 49.02.01 Физическая культура

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения: 3 года 10 месяцев

На базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования: гуманитарный

Календарный учебный график																																																								
К у р с ы	Сентябрь				Октябрь					Ноябрь				Декабрь					Январь					Февраль				Март				Апрель					Май				Июнь				Июль				Август							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
1																		=	=																																					
2																		=	=																																					
3										оо	X	X						::	=	=	от	оо	оо	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	::	оо	X	X	X	X	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=
4	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	оо	оо	::	=	=		от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	::																	

Теорети-  
ческое  
обучение

Промежуточная  
аттестация

::

Государственная  
итоговая  
аттестация

III

Каникулы

=

Практика по  
профилю  
специальности  
(рассредоточенная)

от

Учебная  
практика  
(концентрирован-ная)

оо

Практика по профилю  
специальности  
(концентрированная)

X

Календарный учебный график																																																						
К у р с ы	Сентябрь				Октябрь					Ноябрь				Декабрь					Январь					Февраль				Март				Апрель					Май				Июнь				Июль				Август					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
	1																	=	=																					:	:	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=			
	2																		=	=																				оо	:	:	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	
3										оо	X	X					:	=	=	от	оо	оо	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	:	оо	X	X	X	X	=	=	=	=	=	=	=	=	=
4	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	оо	оо	:	=	=		от	от	от	от	от	от	от	III	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	от	:														

Теорети-  
ческое  
обучение

Промежуточная  
аттестация

::

Государственная  
итоговая  
аттестация

III

Каникулы

=

Практика по  
профилю  
специальности  
(рассредоточенная)

от

Учебная  
практика  
(концентрирован-  
ная)

оо

Практика по профилю  
специальности  
(концентрированная)

X

A square box containing four dots arranged in a 2x2 grid.

III

=

OT

00

X

### 1. Сводные данные по бюджету времени

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Промежуточн ая аттестация	Учебная практика	Производственная практика		Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего
				По профилю специальности				
				рассредоточенна я	концентриров анная			
1	2		3	4	5	7	8	9
1	41	2	-	-	-	-	11	52
2	40	2	1	-	-	-	11	52
3	26	2	4	6	6	-	10	52
4	25	2	2	8	-	6	2	43
Всего:	132	8	7	14	6	6	34	199

## 2. План учебного процесса

[illegible]

ДУП.02	Введение в специальность	1КР ,2КР		41	35	6		17	24																				
ДУП.03	Плавание	23		41	6	32		17	24	1	2																		
КПВО	Курсы по выбору обучающихся																												
	Индивидуальный проект	23					39																						
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	4Дз,1Э,2 КР	104	638	353	246																							
СГД.01	История России	5ДЗ	15	71	50	14						34			23			14	2	5									
СГД.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	3Дз, 8ДЗ	21	210	10	186						34	2	6	46			28			36			30		36	2	4	
СГД.03	Безопасность жизнедеятельности	7Э	13	81	58	11															36			45	2	10			
СГД.04	Физическая культура	8ДЗ	42	210	180	24						34			46			28			36			30		36	2	4	
СГД.05	Основы финансовой грамотности	8КР	7	36	27	9																				36			
СГД.06*	Основы экономики и менеджмента	7КР	6	30	28	2																	30						
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	17Дз,6Э, 7КР	386	1976	947	858																							
ОПД.01.	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	8КР	13	66	54	12																	30			36			
ОПД.02.	Основы педагогики	6Эк	25	143	126	10						51			46			28			18	2	5						
ОПД.03.	Основы психологии	6Эк	25	143	121	15						51			46			28			18	2	5						
ОПД.04.	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	4Э	28	137	109	17						68			69	3	8												
ОПД.05.	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	4 Дз, 5ДЗ	10	74	55	5									46	2	5	28	2	5									
ОПД.06.	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	4ДЗ	16	80	18	55						34			46	2	5												
ОПД.07.	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	8КР	7	36	31	5																				36			
ОПД.08.	Математические методы решения профессиональных задач	3 Дз, 4КР	11	57	38	11						34	2	6	23														
ОПД.09.	Анатомия и физиология человека	6Э	22	106	90	10												70			36	2	4						
ОПД.10.	Гигиенические основы физической культуры и спорта	8Дз	6	36	28	2																				36	2	4	
ОПД.11.	Основы биомеханики	4ДЗ	11	57	38	12						34			23	2	5												
ОПД.12.	Теория и история физической культуры и спорта	4Э,7Дз,8 Э	31	177	85	62						34			46	4	8	28			36			15	2	8	18	2	6
ОПД.13.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		147	720	38	614						136			184			112			108			90		90			
ОПД.13.1	Гимнастика	3 Дз,6Дз	16	144	6	124						34	2	6	46			28			36	2	4						
ОПД.13.2	Легкая атлетика	3Дз,8Дз	21	225	8	207						34	2	6	46			28			36			45			36	2	4

[illegible]

[illegible]

### 3. Перечень лабораторий, кабинетов, мастерских и др.

№ п/п	Наименование
	<i>Кабинеты:</i>
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2	педагогики и психологии
3	анатомии, физиологии и гигиены человека
4	иностранного языка
5	безопасности жизнедеятельности;
6	теории и истории физической культуры
7	методики физического воспитания
8	лечебной физической культуры и врачебного контроля
9	Массажа
	<i>Лаборатории:</i>
1	информатики и информационно-коммуникационных технологий
2.	физической и функциональной диагностики
	<i>Спортивный комплекс:</i>
1	универсальный спортивный зал
2	зал ритмики и фитнеса
3	тренажёрный зал
4	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
5	стрелковый тир
	<i>Залы:</i>
1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	актовый зал



